

» **LET'S PARTY!** So organisieren Sie das perfekte Fest • Weihnachtsfeier ohne Blamage
Survival-Tipps fürs Büfett • Soforthilfe bei Augenringen, Kater & Co. • 19 Seiten Dossier

Mens'Health

DEZEMBER 2007 Deutschland € 3,80
Österreich € 4,30 Schweiz SFR 7,80 MENSHEALTH.DE

**DIESE MUSKELN
MACHEN SIE
SEXY!**

Breite Schultern, schmale
Taille – 8 Übungen reichen

Wie **Bier & Steak**
Ihr Herz schützen

**DIE HEIMLICHEN
SEX-SIGNALE
DER FRAUEN** S. 66

**Test: Sind Sie fit
für die Piste?**

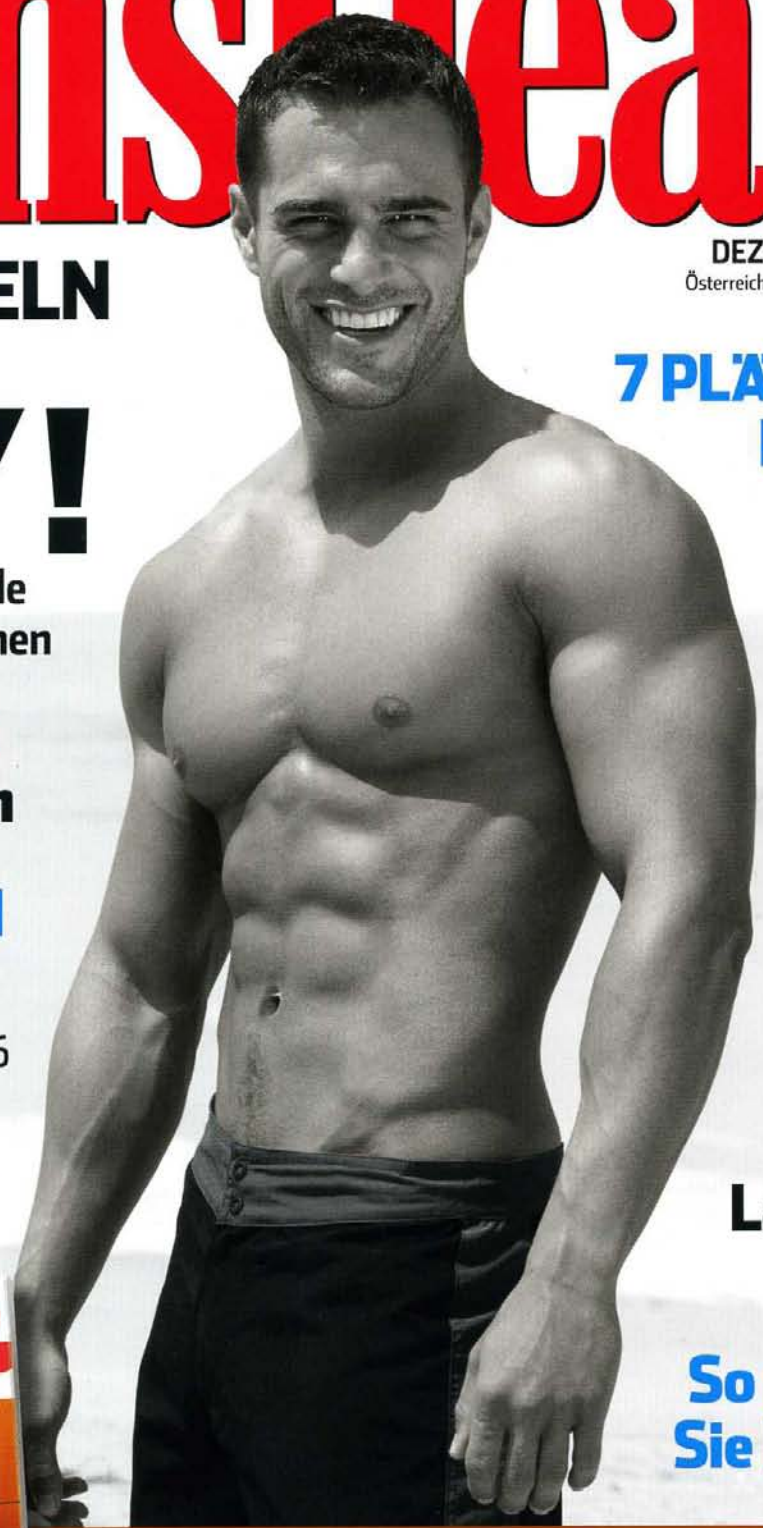
**7 PLÄTZCHEN NUR
FÜR MÄNNER**
Machen schlank,
stark und potent!

**Billiger in den
Weihnachts-
Urlaub** S. 88

**Eifersucht:
So groß ist
Ihr Risiko**

**Zu kalt zum
Laufen? Ziehen
Sie das an!**

**So durchschauen
Sie Ihren Boss** S. 32



**MIT
GRATIS-
HEFT IM
HEFT**

187 COOLE TIPPS FÜR HEIM UND HERD

Der perfekte Espresso • Fitness-Geräte für zu Hause • Möbel-
Trends der Designer • Messer-Guide • Die neuesten Werkzeuge



Spanien € 3,00 • Spanische Kunden € 3,20
Italien € 3,00 Frankreich € 3,00 • Griechenland € 3,70
Belgien/Lux € 4,50 Finnland € 3,80 • Slowakei SK 2,00

Men's Health **LIVING**

DAS MÄNNERMAGAZIN FÜR IHR ZUHAUSE

kaufberatung

Kochen wie die Profis

Die coolsten Küchen-Tools: von Santoku-Messer bis Smoothie-Mixer
PLUS: Test Espresso-Maschinen

trendguide

Das Upgrade für Ihre Wohnung

Die stärksten Möbel der Top-Designer

ratgeber

VEREINFACHEN SIE IHR LEBEN

45 ULTIMATIVE TRICKS DER WOHN-EXPERTEN, z.B.

- Wie Sie ohne viel Aufwand für Ordnung sorgen
- Was kleine Räume sofort größer macht
- Wie Sie den weiblichen Deko-Wahn überleben



187 Tipps für mehr Genuss! Die 3 Geheimnisse des perfekten Kaffees • Hightech-Fitness-Geräte fürs Wohnzimmer • 6 Werkzeuge, von denen jeder Mann träumt • Die besten Beamer für wenig Geld

Knöchelhocher **Stiefeletten** aus Pythonleder, mit Gummisohle und Zipper, von Baldini (um 385 Euro)
Multifunktionsbohrer FDI von Persche Design und Metabo, zum Bohren, Hartmetallbohren und Meißeln, Gehäuse aus Aluminium und Carbon, stufenlos veränderbare Drehzahl (um 495 Euro)

Schwarze **Lederstiefel** von Boss Black, mit seitlichem Reißverschluss und Lederriemen mit Metallbesatz (etwa 250 Euro)
Schweißermske Speedglas SL von 3M, mit Hilfe von Flüssigkristallen und einer elektronisch gesteuerten Optik wechselt das Sichtfenster in Sekundenbruchteilen von hell auf dunkel (etwa 320 Euro)

Wadenhohe **Schnürstiefel** aus glattem und genarbtm Leder, mit Zehenkappe, Teddyfellfutter und Wappenapplikation, von Lottusse (zirka 320 Euro)
Kombizange Inomic von Wiha, schont durch ihren um 23 Grad abgewinkelten Zangenkopf die Gelenke und Sehnen, hält Arbeiten bei bis zu 1000 Volt Wechselstrom stand (zirka 30 Euro)

FOTOS: STEPHAN ABRY PRODUKTION: MARC WEINREUTER

TOOL & COOL

Hey, Nikolaus! Lass end mal ein paar echte Mär



Schwarzbraune **Lederstiefel**, Gummisohlen und Glencheck-Muster im Innenfutter, von Vagabond (zirka 130 Euro)

Laser-Distanzmessgerät PD 4 von Hilti, mit wasser- und stauchdichtem Gehäuse, misst Entfernungen von 0,2 bis 70 Meter präzise (zirka 200 Euro)



Wadenhohe **Schnürstiefel** aus weißem Lackleder, mit Lochmuster und extrem flacher Sohle, von Miu Miu (um 580 Euro)

Vibrationsarmer **Elektro-Fuchsschwanz PFZ 500 E** von Bosch, mit ergonomisch geformtem Griff, 500 Watt Leistung und 23 Millimetern Hublänge (um 100 Euro)



Schnürstiefel aus Leder und Canvas, mit Riegelverschluss und Metallbesatz an den Fersen, von Timberland (etwa 230 Euro)

Multifunktionswerkzeug Stylus von Dremel, das sägen, polieren, gravieren und schleifen kann; 7,2-V-Lithium-Ionen-Akku, regulierbare Drehzahl von 5000 bis 25 000 Umdrehungen pro Minute (etwa 80 Euro)



die Nüsse und Dominosteine zu Hause. Das hier sind
träume für den Winter – die Stiefel inklusive